

【新常識】おいしい呼吸のレストラン BREATHTRANT 東京

「いつでも・どこでも・誰でも」できる、心の最強コンディショニング体験！

## プレス向けブレストラン体験会のご案内

体験実施日：2020年10月30日(金) 10:30- / 13:00- ・ 11月1日(日) 10:30-  
各回60分（うち体験レッスン40分程度）

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

ブレストラン東京は、「おいしい呼吸のレストラン」として2017年に誕生した企業向け健康ケアサポートサービス。中でも「心の健康」を目的とし、運動経験の有無に関わらず「誰もが・いつでも・どこでも」実践することのできる”呼吸”を重視したプログラムです。「おいしい呼吸を味わう時間」を提供し、その必要性を発信し続けています。

現状「心のケア」は更に必要不可欠なものになっています。コロナ禍においては、企業のみならず、学校授業への導入・高齢者施設への訪問など、老若男女問わず「呼吸ケア」の大切さが認知されてきています。

つきましては、メディアの皆様にぜひブレストランをご体験いただきたく、**10月30日(金)・11月1日(日)**にお試しいただける日を設けました。ご希望日をご記入の上、10/29(木)午前中までに、メール(宛先: [info@breathtrant.com](mailto:info@breathtrant.com))にてご返信いただければと存じます。尚、大変恐縮ですが、スペースに限りがございますので、先着順とさせていただきます。お早目に御予約を賜りますよう、お願い申し上げます。

呼吸をケアすることができれば、必ず「笑顔」になれる。

ご多用中のところ恐縮ですが、何卒ご光臨の栄を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

株式会社ブレストラン  
代表取締役 沖 知子

記

体験実施日:2020年10月30日(金)【1回目】10:30-11:30 【2回目】13:00-14:00  
11月1日(日) 10:30-11:30 (一回のみの開催)

体験場所: 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-13-20 1F WE HUB

ご不明点等のお問い合わせは、下記までお願い致します。

株式会社ブレストラン 担当：沖

東京都渋谷区神宮前3-7-4 Mail : oki.satoko@breathtrant.com

お申し込みアドレス： [info@breathtrant.com](mailto:info@breathtrant.com)

件名に「体験会申し込み」とご記載ください。

貴社名・お名前・参加人数・ご希望日時を明記の上、お送りください。

### 1. ご体験希望日時

① 10月30日(金) 10:30-11:30

② 10月30日(金) 13:00-14:00

③ 11月1日(日) 10:30-11:30

\*所要時間はトータル 60 分です。

内容のご紹介 20分程度+体験レッスン40分を予定しております。

途中入退室も可（その場合は、事前にお知らせください。）

\*お着替えなどのご準備は必要ございません。普段着でお越しください。

ある程度の動きはございますので、タイトなスカート・ピンヒールは避けていただくこと  
をお勧めいたします。

### 【ブレストラン実践風景】



BREATHTRANT  
OKI SATOKO YOGA STUDIO

### 【開催場所】

東京都渋谷区千駄ヶ谷3-13-20 1F WE HUB

「北参道駅」2番出口すぐ

